

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 13.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
50	51	<b>Маринад овощной</b> <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
30/170	291	<b>Плов из отварной птицы</b> <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-407, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-47	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	<b>Печенье</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-708, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-99	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-708, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-99	
Шеф-повар _____				
Калькулятор _____			(Шарипова А.В.)	